



PurNatur von 19. – 24. Oktober 2026 MITTAGSGERICHTE

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Gemüsegyros

15,90 €

mit Austernpilzen, Karotten und Zwiebeln an Tomaten-Reis und Zaziki **VEGAN**

Ratatouille Gemüse

15,90 €

mit Pasta und Parmesan an Salat **VEGETARISCH**

Fleischküchle

16,90 €

vom Allgäuer Kalb auf Kartoffelstampf & Rahmgemüse

DIENSTAG

Reibekuchen

14,90 €

mit Schmorgemüse und Kräuterquark **VEGAN**

Rote Bete Wedges

15,90 €

auf Karotten-Ingwerpüree mit Kräuter Couscous & Salat **VEGETARISCH**

Hack-Gemüsepfanne

16,90 €

orientalisch vom Allgäuer Rind mit Kartoffeln, Dip und Salat



GIBT'S IMMER

Tagessuppe

5,90 €

Beilagensalat

5,50 €

Bunter Salatteller

ab 10,90 €

Ofenkartoffel mit Sahne-Quark und Salatbeilage (auch vegan)

10,90 €

Quiche

ab 5,90 €

MITTWOCH

Kürbispolenta

15,90 €

mit Rote Bete-Zwiebelragout, Kürbiskernen und Salat **VEGAN**

Graupenpfanne

16,90 €

mit Lauch, Karotten & Buttererbsen dazu Allgäuer Käsesoße und Salat **VEGETARISCH**

Krautwickel mit Hack

16,90 €

auf Paprikagemüse, Reis und Soße

DONNERSTAG

Kohlpfanne

15,90 €

mit Tomatensud und Kräuterkartoffeln **VEGAN**

Pasta mit Brokkoli

15,90 €

und geschmorten Tomaten, Honigzwiebeln dazu Gorgonzolasoße **VEGETARISCH**

Züricher Geschnetzeltes

19,90 €

vom Allgäuer Kalb mit Spätzle und Gemüse

FREITAG

Bunter Gemüse Eintopf

15,90 €

mit Kartoffeln und Räuchertofu **VEGAN**

Gemüsesalata

16,90 €

mit Sonnenblumen Chunks und Reis dazu Joghurt dip & Salat **VEGETARISCH**

Gebackenes Hähnchen

18,90 €

auf Süßkartoffelstampf, Zucchini Gemüse und Rohkost

SAMSTAG

Endecken Sie unser Mittagsmenü an der Theke.

Alle Gerichte auch im REBOWL-Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥



PRÄSENT KÖRBE

Puren. Genuss. Verschenken.

Sie suchen noch nach einem wertschätzenden Geschenk für Mitarbeiter und Kunden? Wir packen genussvolle Präsentkörbe, die garantiert gut ankommen!



Weitere Infos:

purnatur-kempton.de/packservice

SERVICE
für Unternehmen

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 5226677
info@purnatur-kempton.de

Alle verarbeiteten Produkte haben Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie als Aushang an der Theke.

