



PurNatur von 05. – 10. Oktober 2026 MITTAGSGERICHTE

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Paprikagulasch

mit Wirsing und Räuchertofu
auf Bulgur **VEGAN**

15,90 €

Senfeier

mit Spinat und Salzkartoffeln
VEGETARISCH

15,90 €

Lasagne

mit Hack vom Allgäuer Rind,
Gemüse auf Tomatensoße
und Salat

16,90 €

DIENSTAG

Vegane Currywurst

mit Süßkartoffelwedges an
Rohkostsalat **VEGAN**

16,90 €

Reispfanne

mit Herbstgemüse, Kräuterquark
und Rohkostsalat **VEGETARISCH**

15,90 €

Sauerbraten

vom Allgäuer Rind mit
Buttergemüse und Spätzle

18,90 €



GIBT'S IMMER

Tagessuppe 5,90 €

Beilagensalat 5,50 €

Bunter Salatteller ab 10,90 €

Ofenkartoffel mit Sahne-Quark 10,90 €

und Salatbeilage (auch vegan)

Quiche ab 5,90 €

MITTWOCH

Rote Bete Ragout

mit gebackenen Curry Kartoffeln
und Gemüsesalat **VEGAN**

15,90 €

Herbst Gemüse

mit Pasta und Käsesoße an
buntem Salat **VEGETARISCH**

15,90 €

Putenmasala

mit bunten Gemüsestreifen und
würzigem Reis

17,90 €

DONNERSTAG

Ingwerkarotten

auf Kurkuma-Quinoa mit Brokkoli
und Kokossoße **VEGAN**

14,90 €

Seitangeschnetzeltes

auf Rahmgemüse mit Pilzen und
Kräuterreis **VEGETARISCH**

16,90 €

Gefüllte Cannelloni

mit Hack vom Allgäuer Rind,
Käse und Tomatenragout an Salat

16,90 €

FREITAG

Gebackener Kürbis

auf bunter Quinoa und
Rote-Bete-Dip **VEGAN**

15,90 €

Pasta in Gorgonzolasoße

mit Brokkoli und Birnen-Walnuss-
Topping **VEGETARISCH**

16,90 €

Putenschnitzel

in Pilzrahmsoße mit gebratenen
Spätzle und buntem Gemüse

18,90 €

SAMSTAG

Entdecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.

Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥



25 JAHRE JUBILÄUM

10.10.2026 | 10 - 16 Uhr

- Vielfältige **Verkostungsstände** mit Rabattaktionen
- **Weinprobe** & Jubiläums-Specials im Bistro
- Live-Musik, **Kinderaktion** & **Glücksrad**



VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 522 66 77
info@purnatur-kempten.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
als Aushang an der Theke.

