



PurNatur von 14. – 19. September 2026

MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Veganes Shakshuka 15,90 €
mit Hummus und Fladenbrot
dazu Paprika-Linsensalat **VEGAN**

Getreidebratlinge 16,90 €
auf Rahmgemüse mit Salat
VEGETARISCH

Linseneintopf 17,90 €
mit Gemüse und Wienerle
an Spätzle

DIENSTAG

Gebratene Zucchini 16,90 €
mit Tomaten-Gurken Salsa und
Süßkartoffelstampf **VEGAN**

Cannelloni 16,90 €
mit Sonnenblumenbolognese und
Käse auf Kräuterrahmsoße **VEGETARISCH**

Zwiebelfleisch 18,90 €
von der Pute mit Karotten-
Erbsengemüse und Kräuterreis



GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,90 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	10,90 €
Beilagensalat	5,50 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 10,90 €	Quiche	ab 5,90 €

MITTWOCH

Seitan-Pilzgulasch 16,90 €
à la Bourguignon mit Wurzel-
gemüse und Kartoffelkuchen **VEGAN**

Knödelschnitte 16,90 €
mit Rahmsoße an buntem
Gemüse und Salat **VEGETARISCH**

Rinder Gulasch 18,90 €
mit buntem Paprikagemüse an
Petersilienkartoffeln

DONNERSTAG

Kürbispüree 15,90 €
mit pikantem Schmorgemüse und
Pflaumenchutney **VEGAN**

Krautkrapfen 15,90 €
mit Schmelzzwiebeln
und Salat **VEGETARISCH**

Geschmortes Allgäuer Rind 19,90 €
mit grünen Bohnen und Spätzle

FREITAG

Gefüllte Paprika 15,90 €
mit Gemüseris und Tofu
an Salat **VEGAN**

Blätterteigtaschen 14,90 €
mit Lauch-Pilzgemüse auf
Tomatenrahm an Salat **VEGETARISCH**

Hackfleischpfanne 16,90 €
all'arrabbiata mit Pasta
und Rohkost

SAMSTAG

Entdecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.

Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥



19.09.2026 | 10 - 16 Uhr

MITMACH-AKTION

Mal die Tüte fein & pack nen Apfel rein
Aktion zum **Sport- & Familientag**



Kleine Künstler aufgepasst:

Jedes Kind erhält eine Papiertüte mit
Ausmalmotiv. Ist die Tüte schön bunt, gibts als
Belohnung einen frischen Apfel rein.

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 522 66 77
info@purnatur-kempten.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
als Aushang an der Theke.

