



## PurNatur von 31. August – 05. September 2026

# MITTAGSTISCH

**Frisch. Bio. Hausg'macht.** von 11.30 – 14.30 Uhr

### MONTAG

**Gewürzreis mit Gemüse** 15,90 €  
und Kürbis dazu Apfel-Zwiebel-Chutney und Rohkost **VEGAN**

**Krautschupfnudeln** 15,90 €  
mit Kräuterschmand Topping und Salat **VEGETARISCH**

**Geschmortes Rind** 19,90 €  
in Rotwein auf Wurzelgemüse und Kartoffelpüree

### DIENSTAG

**Chili Sin Carne** 16,90 €  
mit Sonnenblumenhack und gebackenen Kartoffeln **VEGAN**

**Äplermagronen** 15,90 €  
mit Apfelmus und Salat **VEGETARISCH**

**Lasagne mit Hack** 16,90 €  
vom Allgäuer Rind mit Gemüse auf Tomatensoße an Salat



## GIBT'S IMMER

Tagessuppe 5,90 €  
Beilagensalat 5,50 €  
Bunter Salatteller ab 10,90 €

Ofenkartoffel mit Sahne-Quark und Salatbeilage (auch vegan) 10,90 €  
Quiche ab 5,90 €

### MITTWOCH

**Gemüsebolognese** 15,90 €  
hausgemacht mit Pasta dazu Salat **VEGAN**

**Kürbiskrapfen** 16,90 €  
mit Apfelchutney an Blaukraut dazu Salat **VEGETARISCH**

**Geschnetzeltes** 19,90 €  
vom regionalen Kalb mit Buttergemüse und Spätzle

### FREITAG

**Gemüsecurry** 14,90 €  
mit Kichererbsen und roten Linsen **VEGAN**

**Dinkel-Kässpätzlen** 14,90 €  
mit Allgäuer Bergkäse und karamellisierten Schmelzzwiebeln an buntem Salat mit Hausdressing **VEGETARISCH**

### DONNERSTAG

**Linsentopf** 14,90 €  
mit Wurzelgemüse und Petersilienkartoffeln **VEGAN**

**Geschmorte Gemüsewickel** 16,90 €  
auf Bulgur mit Kräuterrahmsoße und Rohkost **VEGETARISCH**

**Schäferauflauf** 16,90 €  
mit Karottengemüse und geschmorten Zwiebeln und Salat

### SAMSTAG

Entdecken Sie unser Mittagsmenü an der Theke.

Alle Gerichte auch im REBOWL-Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥



## GEWÜRZ BROT

**Sauerteigbrot. Mit. Gewürzen.**

- > 70 % Roggenmehl & 30 % Dinkelmehl
- > Gewürze: Bockshorn & Schabziger Klee, Kümmel, Anis, Fenchel
- > Traditionelle Backweise, lange Teigruhezeit

500 g 5,50 € | 250 g 3,40 €

### VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

**PurNatur**

PurNatur OHG  
Tel. 08 31 – 5 22 66 77  
info@purnatur-kempten.de

Alle verarbeiteten Produkte haben Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie als Aushang an der Theke.

