



PurNatur von 20. – 25. Juli 2026 MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Buntes Gemüsecurry 15,90 €
mit Kokos auf Reis und
schwarzen Bohnen **VEGAN**

Gegrillte Aubergine 15,90 €
mit Tomaten-Zwiebel-Ragout
auf Couscous mit Salat **VEGETARISCH**

Hackbraten 16,90 €
an Kartoffelpüree und Karotten-
gemüse mit Rohkostsalat

DIENSTAG

Warme Bowl mit Linsensalat 15,90 €
Pilzen und Gemüse dazu Kokosdip
und Salat mit Asiadressing **VEGAN**

Gefüllte Paprika 16,90 €
mit Seitan-Gemüse-Ragout und
Käse überbacken auf Reis mit Soße
an Salat **VEGETARISCH**

Gebackenes vom Hühnchen 18,90 €
an Kartoffel-Gemüsesalat mit Dip



GIBT'S IMMER

Tagessuppe 5,90 €
Beilagensalat 5,50 €
Bunter Salatteller ab 10,90 €

Ofenkartoffel mit Sahne-Quark 10,90 €
und Salatbeilage (auch vegan)
Quiche ab 5,90 €

MITTWOCH

Rote-Bete-Ragout 15,90 €
mit Currykartoffeln und pikantem
Nusstopping dazu Rohkostsalat **VEGAN**

Gefüllte Pfannkuchen 16,90 €
mit Gemüse-Ragout und Käse
überbacken an Salat **VEGETARISCH**

Hackfleischpfanne 16,90 €
mit Gemüse, Kartoffeln & Salat

DONNERSTAG
Sommerliches Gemüse 15,90 €
als Ragout mit gebratenem
Lupinentempeh & Kartoffeln **VEGAN**

Karottenbratlinge 16,90 €
mit Dinkelflocken auf Rahmgemüse
und Rohkost **VEGETARISCH**

Currywurst 17,90 €
auf hausgemachter Currysoße mit
gebackenen Wedges und buntem
Gemüsesalat

FREITAG

Kichererbsen-Gemüse-Curry 15,90 €
auf Tabouleh dazu Rohkost **VEGAN**

Seitan-Rahmgeschnetzeltes 16,90 €
mit Pilzen und Buttergemüse an
gebratenen Spätzle **VEGETARISCH**

Streifen vom Kalbsrücken 25,90 €
mit Pilzrahmsoße an Rösti und
Buttergemüse

SAMSTAG
**Entdecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.**

**Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥**

ZEIT FÜR EISKAFFEE!

Frisch. Handg'macht. Bio.

Eiskaffee | Eisschoki 7,90 €
Mit 1 Kugel Vanilleeis & Sahne

Affogato 4,50 €
Espresso mit 1 Kugel Vanilleeis

1 Kugel Eis 2,20 €



VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 – 5226677
info@purnatur-kempten.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
als Aushang an der Theke.

