



PurNatur von 13. – 18. Juli 2026

MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Gemüsepfanne 16,90 €
mit Räuchertofu auf
Tomaten-Couscous **VEGAN**

Buntes Paprikagemüse 15,90 €
mit Vanille und geschmorten
Balsamico-Zwiebeln auf Kräuter-
Kartoffelstampf mit Rohkost **VEGETARISCH**

Hack-Gemüsewickel 16,90 €
auf bunter Quinoa und
Paprikasoße

DIENSTAG

Seitangyros 16,90 €
mit Zwiebeln und gebratenem
Gemüse auf Bulgur mit Dip **VEGAN**

Blätterteigtaschen 15,90 €
mit Spinat-Ricotta-Füllung auf
Tomatenragout und Salat
VEGETARISCH

Gefüllte Cannelloni 16,90 €
auf Kräuterrahmsauce mit
Karottengemüse und Salat



GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,90 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	10,90 €
Beilagensalat	5,50 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 10,90 €	Quiche	ab 5,90 €

MITTWOCH

Penne all'arrabiata 15,90 €
mit Knoblauch, geschmorten
Gemüstreifen u& Ruccola **VEGAN**

Herzhafte Grieß-Käse-Taler 14,90 €
auf Rahmgemüse mit
Rohkostsalat **VEGETARISCH**

Putengeschnetzeltes 18,90 €
mit Gemüseragout auf Rote-
Bete-Kartoffeln & Salat

DONNERSTAG

Cremige Polenta 15,90 €
mit geschmorten Zwiebeln und
Gemüse dazu Pesto **VEGAN**

Semmelknödel 16,90 €
vom eigenen Brot mit Rahmpilzen
und Salat **VEGETARISCH**

Hackbällchen 16,90 €
auf buntem Gemüsereis & Soße
mit Rohkostsalat

FREITAG

Buntes Ofengemüse 16,90 €
mit orientalischem Auberginendip
an Rohkost **VEGAN**

Kartoffel-Gemüse-Auflauf 16,90 €
mediterran mit Käse überbacken
an Salat **VEGETARISCH**

Fisch-Kartoffelküchle 18,90 €
mit Fenchel-Rahmgemüse
mit Salat und Remoulade

SAMSTAG

**Entdecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.**

**Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥**

DER GRASSERHOF

Frische Demeter-Salate aus Aitrang

- seit 2008 ausschließlich biologisch-dynamische Bewirtschaftung nach Demeter-Richtlinien
- Verzicht auf mineralische Dünger und chemische Mittel gegen Schädlinge



Mehr Infos zum Grasserhof:
purnatur-kempton.de/partner

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 – 522 66 77
info@purnatur-kempton.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
als Aushang an der Theke.

