



PurNatur von 01. – 06. Juni 2026
MITTAGSTISCH
 Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG
Zucchini-Tomatengemüse 15,90 €
 mit Räuchertofu und Zwiebeln
 dazu Reis und Rohkostsalat **VEGAN**

Gemüsebratlinge 16,90 €
 aus Blumenkohl und Kartoffeln
 auf Karotten-Lauchgemüse mit
 Kokos-Curry-Soße an Salat **VEGETARISCH**

Hackfleischstrudel 16,90 €
 mit Hack vom regionalen Rind auf
 Gemüse mit Salat und Joghurtdip

DIENSTAG
Bunter Pasta Teller 15,90 €
 mit Gemüse, Pesto und
 Rohkost **VEGAN**

Geschmorte Gurke 15,90 €
 auf Rote-Bete-Kartoffelstampf
 und Fenchelsalat **VEGETARISCH**

Rahmgulasch 19,90 €
 vom Allgäuer Kalb mit
 Buttergemüse und Spätzle



GIBT'S IMMER

Tagessuppe 5,90 €
 Beilagensalat 5,50 €
 Bunter Salatteller ab 10,90 €

Ofenkartoffel mit Sahne-Quark 10,90 €
 und Salatbeilage (auch vegan)
 Quiche ab 5,90 €

MITTWOCH
Mediterrane Gemüsewickel 16,90 €
 mit Tomatensoße auf Bulgur **VEGAN**

Gemüseragout 15,90 €
 mit Butterkartoffeln und
 Kräuterpesto an Salat **VEGETARISCH**

Schäferauflauf 16,90 €
 mit Hack vom regionalen Rind
 und Salat

DONNERSTAG
 Feiertag

Alle Gerichte auch im **REBOWL-**
 Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥

FREITAG
Nussige Brokkoli-Reispfanne 15,90 €
 mit Zitronensoße und frischen
 Kräutern dazu Rohkost **VEGAN**

Dinkel-Kässpätzlen 14,90 €
 mit Allgäuer Bergkäse und
 karamellisierten Schmelzzwiebeln
 an Salat mit Hausdressing **VEGETARISCH**

SAMSTAG
 Entdecken Sie unser Mittagsmenü
 an der Theke.

Ohne
Anmeldung!

06. Juni | Burghalde
DUFT- & HEILPFLANZENGARTEN
 15 Uhr: Führung mit Ingeborg Stadelmann
 anlässlich des Tags der Arzneipflanze

Weitere Infos:
purnatur-kempten.de/aktuelles

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
 Tel. 08 31 – 5 22 66 77
 info@purnatur-kempten.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
 Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
 als Aushang an der Theke.

