



**Bunter Salatteller**  
ab **10,90 €**  
(mit Beilagen möglich)

**PurNatur** von 20. – 25. April 2026  
**MITTAGSTISCH**  
Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

**MONTAG**  
**Erbsen-Gemüseintopf** 14,90 €  
mit Kräuter-Graupen **VEGAN**

**Gemüse-Taler** 15,90 €  
auf Paprika-Vanilleraout mit Feta & Rohkostsalat **VEGETARISCH**

**Spaghetti Bolognese** 16,90 €  
vom Allgäuer Rind mit Parmesan und Salat

**DIENSTAG**  
**Chili sin Carne** 16,90 €  
mit gebackenen Kartoffeln und buntem Salat **VEGAN**

**Gemüselasagne** 15,90 €  
mit Tomatensoße und Salat **VEGETARISCH**

**Kalbsrahmgulasch** 19,90 €  
mit Pilzen an Marktgemüse und Spätzle



**GIBT'S IMMER**

Tagessuppe	5,90 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	10,90 €
Beilagensalat	5,50 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 10,90 €	Quiche	ab 5,90 €

**MITTWOCH**  
**Bärlauch-Kartoffelstampf** 19,90 €  
mit Spargel und Kirschtomaten  
**VEGAN**

**Semmelknödel** 16,90 €  
auf Pilzrahmsoße und Salat  
**VEGETARISCH**

**Rindfleischintopf** 17,90 €  
mit Gemüse und Nudeln

**DONNERSTAG**  
**Tofu süß-sauer** 16,90 €  
auf warmen Gemüse-Salat dazu gebackene Süßkartoffel und Erdnuss **VEGAN**

**Gefüllte Zucchini** 16,90 €  
mit Seitan und Gemüse auf Bulgur an Salat **VEGETARISCH**

**Hackfleischküchle vom Kalb** 17,90 €  
mit "Muttis" Kartoffelsalat und Senfdip

**FREITAG**  
**Gemüseintopf** 15,90 €  
mit Wildkräuter Lupinen-Tempeh auf Couscous **VEGAN**

**Curry-Karotte** 15,90 €  
mit Mungbohnen und Mangold auf Zitronen-Couscous **VEGETARISCH**

**Hühnerfrikassee** 17,90 €  
mit Gemüse und Erbsen Reis

**SAMSTAG**  
Entdecken Sie unser Mittagsmenü an der Theke.

Alle Gerichte auch im **REBOWL-Mehrwegbehälter zum Mitnehmen** ♥

**10% Rabatt** auf Verkostungsprodukte



**TAG DER GESUNDHEIT**

Sa, 25. April 2026 | 10 - 16 Uhr

Verkostungen & Beratungen: in Kooperation mit der Bahnhof-Apotheke

- Darmgesundheit & Longevity
- Entzündungshemmende Ernährung
- Beikost & Ernährung von Kleinkindern
- Vegane & vegetarische Kost
- Gesunde Haut & Ernährung



**VEGAN | VEGETARISCH**

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

**PurNatur**

PurNatur OHG  
Tel. 0831 - 5226677  
info@purnatur-kempten.de

Alle verarbeiteten Produkte haben Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie als Aushang an der Theke.

