



Paninis
ab **5,90 €**
(auch vegan)

PurNatur von 13. – 18. April 2026
MITTAGSTISCH
Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG
Linsen-Dhal 15,90 €
mit Mungbohnen und Reis dazu
geschmorte Karotten & Rohkost
VEGAN

Kartoffelgratin 15,90 €
mit Rahmgemüse und Salat
VEGETARISCH

Rahmgulasch 19,90 €
vom Allgäuer Rind mit Balsamico-
Zwiebeln an Buttergemüse und
Spätzle

DIENSTAG
Geschmortes Ofengemüse 15,90 €
auf Süßkartoffelstampf mit Dip
und Salat VEGAN

Buntes Gemüse 14,90 €
mit Pasta und Bärlauchrahm-
soße an Salat VEGETARISCH

Lasagne mit Hack 16,90 €
vom Allgäuer Rind und Gemüse
auf Tomatensoße an Salat



GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,90 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	10,90 €
Beilagensalat	5,50 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 10,90 €	Quiche	ab 5,90 €

MITTWOCH
Buntes Karottengemüse 15,90 €
auf Blumenkohlpüree & Kartoffeln
mit Räuchertofu und
gerösteten Nüssen VEGAN

Mediterraner Gemüsestrudel 16,90 €
mit Feta auf Kirschtomatensugo
mit Olivenöl und Salat VEGETARISCH

Geschmortes Rind 19,90 €
in Rotweinsauce mit Gemüse und
gebackenen Kartoffeln

DONNERSTAG
Bunte Linsen 15,90 €
mit Gurkengemüse und Fenchel-
Orangen-Chutney an Salat VEGAN

Pasta mit Lupinentempeh 15,90 €
und Gemüsestreifen in Zitronen-
soße dazu Rohkostsalat VEGETARISCH

Gefüllte Pfannkuchen 18,90 €
mit Kalb und Gemüse dazu
Kräuterrahmsauce und Salat

FREITAG
Buntes Gemüsegulasch 15,90 €
mit gebratenem Seitan auf
Paprikabulgur dazu Rohkostsalat
VEGAN

Mediterrane Schupfnudeln 15,90 €
mit Ratatouille Gemüse und Salat
VEGETARISCH

Pikanter Hackfleischentopf 16,90 €
mit Gemüse und Kartoffeln

SAMSTAG
Entdecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.

Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥

10% Rabatt
auf Verkostungs-
produkte

**TAG DER
GESUNDHEIT**

Sa, 25. April 2026 | 10 - 16 Uhr

Verkostungen & Beratungen:
in Kooperation mit der Bahnhof-Apotheke

- Darmgesundheit & Longevity
- Entzündungshemmende Ernährung
- Beikost & Ernährung von Kleinkindern
- Vegane & vegetarische Kost
- Gesunde Haut & Ernährung



VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831-5226677
info@purnatur-kempten.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
als Aushang an der Theke.

