



Paninis
ab **5,90 €**
(auch vegan)

PurNatur von 09. – 14. März 2026 MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Asia Gemüse-Pfanne 15,90 €
mit Seitan auf fruchtigem Reis
und Sprossen Topping **VEGAN**

Zucchini und Paprika 15,90 €
aus dem Ofen mit Tomatensugo
und Feta auf Pasta **VEGETARISCH**

Rahmgulasch 17,90 €
vom regionalen Rind mit buntem
Gemüse und Petersilienkartoffeln

DIENSTAG

Rote-Bete-Eintopf 14,90 €
mit Gemüse und Meerrettich
dazu Kartoffeln **VEGAN**

Karotten-Hafer-Bratlinge 15,90 €
mit Mandel-Brokkoli auf
Rahmsoße & Rohkost **VEGETARISCH**

Hackfleisch Lasagne 16,90 €
mit Gemüse und Tomatensoße
dazu Salat



GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,90 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	10,90 €
Beilagensalat	5,50 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 10,90 €	Quiche	ab 5,90 €

MITTWOCH

Kokos-Curry 15,90 €
mit Roten Linsen und Gemüse
auf Couscous **VEGAN**

Reisgemüse Auflauf 15,90 €
mit mediterranem Gemüse auf
Tomatensoße mit Salat **VEGETARISCH**

Cannelloni mit Kalbshack 18,90 €
und Gemüse auf Tomatencreme
und Salat

DONNERSTAG

Gemüsewickel auf Reis 15,90 €
mit Curry-Tomaten-Soße **VEGAN**

Zucchini-Kartoffeltaler 16,90 €
mit Feta und Kräutern an
Kirschtomatensalat und Zaziki
VEGETARISCH

Tikka Masala 18,90 €
von der Pute mit Gemüse und
gebackenen Süßkartoffeln

FREITAG

Pulled Austernpilze 15,90 €
mit BBQ-Soße und Rote-Bete
Salat an gebackenen Kartoffeln
VEGAN

Gemüsestrudel 15,90 €
im Blätterteigmantel auf
Rahmlauch und Salat **VEGETARISCH**

Krautschupfnudeln 15,90 €
mit Speck und Salat

SAMSTAG

Entdecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.

**Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥**

Ohne
Anmeldung!

Do, 12. März
APERITIVO

Zwischen 17 - 20 Uhr

Einladung zum Feierabend: Auf ein
Glas Wein mit Sommelier Uwe Reuter

Verkostung von 5 Weinen ab 3,90 € je 0,1 l Glas



Weitere Termine & Infos:
purnatur-kempton.de/aperitivo

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 5226677
info@purnatur-kempton.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
als Aushang an der Theke.

