



PurNatur von 02. – 07. März 2026

MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Kichererbsencurry 14,90 €
mit Gemüse auf Quinoa
und Rohkost **VEGAN**

Käsknödel 15,90 €
mit Kräuterrahmsoße und
Lauch-Karotten-Gemüse
VEGETARISCH

Moussaka mit Hack 16,90 €
und gegrillter Aubergine,
Kartoffeln und Tomatensoße
dazu Salat

DIENSTAG

Gebackene Zucchini 14,90 €
gefüllt mit Kartoffel und
buntem Gemüse dazu Salat **VEGAN**

Geröstetes Gemüse 14,90 €
mit Bulgur und Tomaten-
rahmsoße an Rohkost **VEGETARISCH**

Orientalisches Gulasch 17,90 €
vom Allgäuer Rind mit Gemüse
auf Reis



GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,90 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	10,90 €
Beilagensalat	5,50 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 10,90 €	Quiche	ab 5,90 €

MITTWOCH

Buntes Gemüse-Curry 14,90 €
mit Kokos und Mango auf
Couscous **VEGAN**

Spinat-Ricotta-Cannelloni 15,90 €
mit Käse überbacken an
Paprikagemüse und Salat
VEGETARISCH

Rostbratwurst 16,90 €
auf Sauerkraut an Kartoffel-
Schnittlauch-Püree und Soße

DONNERSTAG

Mediterranes Gemüse 14,90 €
auf Pasta mit Tomatensoße
und Oliven-Kräuter-Pesto **VEGAN**

Geschmorter Chicoree 15,90 €
mit Rote Bete Ragout auf Risotto
mit Feta Walnuss Topping **VEGETARISCH**

Gebratener Lachs 18,90 €
auf Fenchelgemüse mit
Butterkartoffeln und Rahmsoße

FREITAG

Süßkartoffel-Erdnuss-Topf 14,90 €
pikant mit Aubergine
auf Couscous **VEGAN**

Dinkel-Kässpätzlen 14,90 €
mit Allgäuer Bergkäse und
karamellisierten Schmelzzwiebeln
an Salat mit Hausdressing **VEGETARISCH**

SAMSTAG

Entdecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.

Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥

Ohne
Anmeldung!

Do, 12. März

APERITIVO

Zwischen 17 - 20 Uhr

Einladung zum Feierabend: Auf ein
Glas Wein mit Sommelier Uwe Reuter

Verkostung von 5 Weinen ab 3,90 € je 0,1 l Glas



Weitere Termine & Infos:
purnatur-kempton.de/aperitivo

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 5226677
info@purnatur-kempton.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
als Aushang an der Theke.

