



PurNatur von 19. – 24. Januar 2025
MITTAGSTISCH
Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Reispfanne
mit gebackenem Gemüse und
Kürbissoße an Salat **VEGAN**

14,90 €

Kartoffelauflauf

mit Gemüse und Rote-Bete
Ragout dazu Gurkensalat
VEGETARISCH

15,90 €

Pasta Bolognese

mit geriebenem Käse
dazu Salat

15,90 €

DIENSTAG

Gefüllte Zucchini
mit Bulgur auf Gemüsestreifen
und Rote-Bete-Soße **VEGAN**

14,90 €

Gemüsestrudel

mit Blätterteig auf Tomaten-
Zwiebelsugo & Salat **VEGETARISCH**

15,90 €

Pulled Beef

vom Allgäuer Rind mit
gebackenen Kartoffeln
an Krautsalat und Sauerrahmdip

17,90 €

GIBT'S IMMER

Tagessuppe
Beilagensalat
Bunter Salatteller

5,90 €
5,50 €
ab **10,90 €**

Ofenkartoffel mit Sahne-Quark
und Salatbeilage (auch vegan)
Quiche

10,90 €
ab **5,90 €**



MITTWOCH

Lasagne mit Gemüse
und Sonnenblumenhack auf
Tomatensoße und Salat **VEGAN**

15,90 €

Risotto

mit Pilzen und geschmorten
Zwiebeln dazu Salat **VEGETARISCH**

15,90 €

Putengeschnetzeltes

mit Pilzen und Buttergemüse
auf Spätzle

17,90 €

DONNERSTAG

Gemüsewickel auf Reis
mit Zwiebelsoße & Salat **VEGAN**

15,90 €

Nudelauflauf

mit mediterranem Gemüse und
Tomatendip an Salat **VEGETARISCH**

15,90 €

Gebratener Fisch

im eigenen Sud mit Gemüse
und Salzkartoffeln

17,90 €

FREITAG

Curry Reis
mit Karotten-Zwiebelgemüse,
getrockneten Früchten & Rohkost
VEGAN

15,90 €

Rahmgemüse auf Pasta

mit Parmesan und buntem Salat
VEGETARISCH

15,90 €

Gyros vom Rind

mit gebackenen Kartoffeln an
Gemüsesalat und Zaziki

17,90 €

SAMSTAG

Endecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.

Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥

**WHATSAPP
KANAL**

Gleich. Kostenlos. Abonnieren.

Hier bekommen Sie Infos zu:
Veranstaltungen | Neuigkeiten | Aktionen | Rezeptideen



Jetzt abonnieren:

Einfach QR-Code scannen & Kanal abonnieren.
Alternativ finden Sie hier einen Link:
purnatur-kempten.de/whatsapp



VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 5226677
info@purnatur-kempten.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
als Aushang an der Theke.