



Paninis
ab **5,90 €**
(auch vegan)

PurNatur von 12. – 17. Januar 2026 MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Italienischer Eintopf 14,90 €
mit Gemüse und gerösteten
Rosmarin-Kartoffeln **VEGAN**

Gratinierter Blumenkohl 14,90 €
und Brokkoli mit Käse auf
buntem Gemüse-Quinoa mit Dip
VEGETARISCH

Hackfleischlasagne 15,90 €
vom Allgäuer Rind mit Gemüse
und Tomatensoße an Salat

DIENSTAG

Geschmorte Apfelecken 15,90 €
auf orientalischem Gemüseris
mit getrockneten Früchten und
Currysoße **VEGAN**

Grünkern-Gemüserisotto 14,90 €
mit Grilltomate, Kräuterpesto
und Parmesan an Salat **VEGETARISCH**

Geschmortes Allgäuer Rind 17,90 €
in Rotweinsoße mit Wurzelgemüse-
ragout und Semmelknödel



GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,90 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	10,90 €
Beilagensalat	5,50 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 10,90 €	Quiche	ab 5,90 €

MITTWOCH

Pikantes Gemüsegulasch 15,90 €
mit gebratenem Wildkräuter-
tempeh und Kartoffeln **VEGAN**

Angebratene Gnocchi 15,90 €
mit Pilz-Spinatgemüse in
Gorgonzola-Sahnesoße und
Birnen-Walnuss Topping **VEGETARISCH**

Putenstreifen süß-sauer 17,90 €
mit Gemüse und Sesam auf
Ananas-Couscous

DONNERSTAG

Kokos Gemüsecurry 14,90 €
mit Kichererbsen und
gerösteten Kokosraspeln **VEGAN**

Paprika-Gemüsegulasch 15,90 €
mit Lupinengeschnetzeltem
auf Bulgur **VEGETARISCH**

Cannelloni mit Rinderhack 15,90 €
auf Tomatensoße und Salat

FREITAG

Gebratenes Gemüse & Tofu 15,90 €
in Thai-Currysud auf buntem
Reis und Rohkost **VEGAN**

Couscous-Bratlinge 15,90 €
mit Feta auf Schmorgemüse
und Salat **VEGETARISCH**

Griechischer Hackauflauf 15,90 €
vom Allgäuer Rind mit Gemüse

SAMSTAG

**Entdecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.**

**Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥**

**Ohne
Anmeldung!**

Do, 15. Jan.

APERITIVO

Zwischen 17 - 20 Uhr

Einladung zum Feierabend: Auf ein
Glas Wein mit Sommelier Uwe Reuter

Verkostung von 5 Weinen ab 3,90 € je 0,1 l Glas



Weitere Termine & Infos:
purnatur-kempton.de/aperitivo

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 5226677
info@purnatur-kempton.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
als Aushang an der Theke.

