



PurNatur von 01. – 06. Dezember 2025

MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Mediterranes Gemüse 14,90 €
mit Tomatensugo und Pasta
VEGAN

Kartoffel-Gratin 14,90 €
mit Süßkartoffeln, Auberginen-
Tomatenragout und Salat
VEGETARISCH

Asiatische Gemüsepfanne 17,90 €
mit Hühnchen und
gebratenem Reis

DIENSTAG

Risotto mit Kürbis 14,90 €
und Pesto VEGAN

Gemüse-Bratlinge 14,90 €
aus Kartoffeln und Zucchini
auf Tomatensoße und Salat
VEGETARISCH

Blätterteigpastete 15,90 €
gefüllt mit Hackfleisch dazu
Rahmgemüse und Kartoffelstampf



GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

MITTWOCH

Gemüse-Bohnen Eintopf 14,90 €
mit Reis und Rohkost VEGAN

Gemüsepfannkuchen 15,90 €
überbacken auf Kräuterrahmsoße
und Salat VEGETARISCH

Pulled Beef mit BBQ-Soße 16,90 €
an Kartoffelwedges & Krautsalat

DONNERSTAG

Rote-Bete-Eintopf 13,90 €
mit Gemüse und Kartoffeln
VEGAN

Chili sin Carne 15,90 €
mit gebackenen Kartoffeln
und Joghurtdip VEGETARISCH

Gulasch vom Allgäuer Rind 17,90 €
mit Wurzelgemüse und
Butterkartoffeln

FREITAG

Linsencurry 13,90 €
auf Gewürzreis mit Karotten
und Rosinen dazu Rohkost VEGAN

Dinkel-Kässpätzlen 14,90 €
mit Allgäuer Bergkäse und
karamellisierten Schmelzzwiebeln
an Salat mit Hausdressing
VEGETARISCH

SAMSTAG

**Edecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.**

**Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥**

KOSMETIK RABATT

29. November - 24. Dezember

PRIMAVERA®



Dr. Hauschka
Kosmetik

WELEDA

15%

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 522 66 77
info@purnatur-kempten.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
als Aushang an der Theke.





PurNatur von 01. – 06. Dezember 2025

MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Mediterranes Gemüse 14,90 €
mit Tomatensugo und Pasta
VEGAN

Kartoffel-Gratin 14,90 €
mit Süßkartoffeln, Auberginen-
Tomatenragout und Salat
VEGETARISCH

Asiatische Gemüsepfanne 17,90 €
mit Hühnchen und
gebratenem Reis

DIENSTAG

Risotto mit Kürbis 14,90 €
und Pesto VEGAN

Gemüse-Bratlinge 14,90 €
aus Kartoffeln und Zucchini
auf Tomatensoße und Salat
VEGETARISCH

Blätterteigpastete 15,90 €
gefüllt mit Hackfleisch dazu
Rahmgemüse und Kartoffelstampf



GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

MITTWOCH

Gemüse-Bohnen Eintopf 14,90 €
mit Reis und Rohkost VEGAN

Gemüsepfannkuchen 15,90 €
überbacken auf Kräuterrahmsoße
und Salat VEGETARISCH

Pulled Beef mit BBQ-Soße 16,90 €
an Kartoffelwedges & Krautsalat

DONNERSTAG

Rote-Bete-Eintopf 13,90 €
mit Gemüse und Kartoffeln
VEGAN

Chili sin Carne 15,90 €
mit gebackenen Kartoffeln
und Joghurtdip VEGETARISCH

Gulasch vom Allgäuer Rind 17,90 €
mit Wurzelgemüse und
Butterkartoffeln

FREITAG

Linsencurry 13,90 €
auf Gewürzreis mit Karotten
und Rosinen dazu Rohkost VEGAN

Dinkel-Kässpätzlen 14,90 €
mit Allgäuer Bergkäse und
karamellisierten Schmelzzwiebeln
an Salat mit Hausdressing
VEGETARISCH

SAMSTAG

**Entdecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.**

**Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥**

KOSMETIK RABATT

29. November - 24. Dezember

PRIMAVERA®



Dr. Hauschka
Kosmetik

WELEDA

15%

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 522 66 77
info@purnatur-kempten.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
als Aushang an der Theke.

