



PurNatur von 01. – 06. Dezember 2025
MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr



MONTAG

Mediterranes Gemüse
mit Tomatensugo und Pasta
VEGAN

14,90 €

Kartoffel-Gratin

mit Süßkartoffeln, Auberginen-
Tomatenragout und Salat
VEGETARISCH

14,90 €

Asiatische Gemüsepfanne

mit Hähnchen und
gebratenem Reis

17,90 €

DIENSTAG

Risotto mit Kürbis
und Pesto **VEGAN**

14,90 €

Gemüse-Bratlinge

aus Kartoffeln und Zucchini
auf Tomatensoße und Salat
VEGETARISCH

14,90 €

Blätterteigpastete

gefüllt mit Hackfleisch dazu
Rahmgemüse und Kartoffelstampf

15,90 €



GIBT'S IMMER

Tagessuppe
Beilagensalat
Bunter Salatteller

5,50 €

5,00 €

ab 9,90 €

Ofenkartoffel mit Sahne-Quark
und Salatbeilage (auch vegan)

9,90 €

Quiche
ab 5,50 €

MITTWOCH

Gemüse-Bohnen Eintopf
mit Reis und Rohkost **VEGAN**

14,90 €

Gemüsepfannkuchen
überbacken auf Kräuterrahmsoße
und Salat **VEGETARISCH**

15,90 €

Pulled Beef mit BBQ-Soße
an Kartoffelwedges & Krautsalat

16,90 €

DONNERSTAG

Rote-Bete-Eintopf
mit Gemüse und Kartoffeln
VEGAN

13,90 €

Chili sin Carne
mit gebackenen Kartoffeln
und Joghurtdip **VEGETARISCH**

15,90 €

Gulasch vom Allgäuer Rind
mit Wurzelgemüse und
Butterkartoffeln

17,90 €

FREITAG

Linsencurry
auf Gewürzreis mit Karotten
und Rosinen dazu Rohkost **VEGAN**

13,90 €

Dinkel-Kässpatzen

mit Allgäuer Bergkäse und
karamellisierten Schmelzzwiebeln
an Salat mit Hausdressing
VEGETARISCH

14,90 €

SAMSTAG

Endecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.

**Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥**



VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 5226677
info@purnatur-kempten.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
als Aushang an der Theke.





PurNatur von 01. – 06. Dezember 2025 MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Mediterranes Gemüse
mit Tomatensugo und Pasta
VEGAN

14,90 €

Kartoffel-Gratin

mit Süßkartoffeln, Auberginen-
Tomatenragout und Salat
VEGETARISCH

14,90 €

Asiatische Gemüsepfanne

mit Hähnchen und
gebratenem Reis

17,90 €

DIENSTAG

Risotto mit Kürbis
und Pesto **VEGAN**

14,90 €

Gemüse-Bratlinge

aus Kartoffeln und Zucchini
auf Tomatensoße und Salat
VEGETARISCH

14,90 €

Blätterteigpastete

gefüllt mit Hackfleisch dazu
Rahmgemüse und Kartoffelstampf

15,90 €

GIBT'S IMMER

Tagessuppe
Beilagensalat
Bunter Salatteller

5,50 €

5,00 €

ab 9,90 €

Ofenkartoffel mit Sahne-Quark
und Salatbeilage (auch vegan)

9,90 €

Quiche
ab 5,50 €



MITTWOCH

Gemüse-Bohnen Eintopf
mit Reis und Rohkost **VEGAN**

14,90 €

Gemüsepfannkuchen

überbacken auf Kräuterrahmsoße
und Salat **VEGETARISCH**

15,90 €

Pulled Beef mit BBQ-Soße

an Kartoffelwedges & Krautsalat

16,90 €

DONNERSTAG

Rote-Bete-Eintopf
mit Gemüse und Kartoffeln
VEGAN

13,90 €

Chili sin Carne

mit gebackenen Kartoffeln
und Joghurtdip **VEGETARISCH**

15,90 €

Gulasch vom Allgäuer Rind

mit Wurzelgemüse und
Butterkartoffeln

17,90 €

FREITAG

Linsencurry
auf Gewürzreis mit Karotten
und Rosinen dazu Rohkost **VEGAN**

13,90 €

Dinkel-Kässpatzen

mit Allgäuer Bergkäse und
karamellisierten Schmelzzwiebeln
an Salat mit Hausdressing
VEGETARISCH

14,90 €

SAMSTAG

Endecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.

29. November - 24. Dezember

PRIMAVERA®



Dr. Hauschka
Kosmetik

WELEDA

15 %

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 5226677
info@purnatur-kempten.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
als Aushang an der Theke.

