



PurNatur

MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Gemüsegyros 15,90 €
mit Karotten und Zwiebeln
auf Reis und Zaziki **VEGAN**

Pasta mit Ratatouille 14,90 €
und Parmesan an Salat
VEGETARISCH

Fleischkühle 16,90 €
mit Hack vom Allgäuer Kalb
auf Kartoffelstampf und
Rahmgemüse

DIENSTAG

Reibekuchen 14,90 €
mit Schmorgemüse und
Kräuterquark **VEGAN**

Rote Bete Wedges 15,90 €
auf Karotten-Ingwerpüree,
Kräuter-Couscous und Salat
VEGETARISCH

Züricher Geschnetzeltes 18,90 €
vom Allgäuer Kalb mit Spätzle
und Gemüse



GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

MITTWOCH

Kürbispolenta 15,90 €
mit Rote Bete-Zwiebelragout,
karamellisierten Kürbiskernen
und Salat **VEGAN**

Milchreisauflauf 14,90 €
mit Apfelkompott und Zimt
an Beerenkompott **VEGETARISCH**

Hack-Krautwickel 16,90 €
auf Paprikagemüse, Reis & Soße

DONNERSTAG

Kohlpfanne mit Tomatensud 13,90 €
und Kräuterkartoffeln **VEGAN**

Tomaten-Brokkoli-Pasta 15,90 €
mit Honigzwiebeln und
Gorgonzolasoße **VEGETARISCH**

Hack-Gemüsepfanne 16,90 €
orientalisch vom Allgäuer Rind
mit Kartoffeln, Dip & Salat

FREITAG

Bunter Gemüseeintopf 14,90 €
mit Kartoffeln und Räuchertofu
VEGAN

Gemüsemasala mit Seitan 15,90 €
und Reis dazu Joghurtdip
und Salat **VEGETARISCH**

Gebackenes Hähnchen 17,90 €
auf Süßkartoffelstampf,
ZucchiniGemüse und Rohkost

SAMSTAG

Endecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.

Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥

Ohne
Anmeldung!

Do, 23. Oktober

APERITIVO

Zwischen 17 - 20 Uhr

Einladung zum Feierabend: Auf ein
Glas Wein mit Sommelier Uwe Reuter
Verkostung von 5 Weinen ab 3,90 € je 0,1 l Glas



Weitere Termine & Infos:
purnatur-kempton.de/aperitivo

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 522 66 77
info@purnatur-kempton.de

Alle verarbeiteten Produkte haben
Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie
als Aushang an der Theke.

