

PurNatur von 13. – 18. Oktober 2025

MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30-14.30 Uhr

MONTAG

Geschmorte Süßkartoffeln 15.90€

mit Karotten-Brokkoli Gemüse und Rote Bete Dip an Salat vegan

Kraut-Schupfnudeln 14,90€

mit buntem Salat und Sauerrahm **VEGETARISCH**

Rindfleisch Gemüse Topf

mit Meerrettich Rahmsoße und Petersilienkartoffeln

DIENSTAG

Gebratene Polenta-Schnitte 14,90€

mit Kräutern an Ratatouille und Salat vegan

Kartoffeltaler

auf sahnigem Linsengemüse mit Karotten und Lauch

Käse überbacken an Salat

VEGETARISCH

Nudelauflauf mit Hack

und buntem Gemüse mit



16.90€

15,90€

GIBT'S IMMER

Tagessuppe Beilagensalat **Bunter Salatteller** 5.50€ 5,00€

16,90€

ab **9.90**€

Ofenkartoffel mit Sahne-Ouark und Salatbeilage (auch vegan)

Ouiche ab **5.50€**

9,90€

MITTWOCH

Gemüsestreifen Asiatisch 14.90€

mit fruchtigem Reis und Salat VEGAN

Bunte Linsen

17.90€

14.90€

17.90€

14.90€

14,90€

17,90€

mit pikantem Gemüse und Rohkost **VEGAN**

Überbackener Blumenkohl 15.90€

auf Graupenrisotto mit Soße und Salat vegetarisch

Gemüse Pfannkuchen mit Käsesoße und Salat

FREITAG

VEGETARISCH

Königsberger Klopse

vom Kalb mit Kartoffelpüree und Buttergemüse

Putengeschnetzeltes

mediterran mit Gemüse und Pesto-Nudeln

DONNERSTAG

Gebackene Kürbisspalten 15.90€

auf Rote Bete Püree mit Quinoa und Salat **VEGAN**

SAMSTAG

Endecken Sie unser Mittagsmenü

an der Theke.

Krautwickel

mit Gemüsefüllung und Couscous auf Tomatensoße vegetarisch

Alle Gerichte auch im REBOWL-Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥

Rindergulasch

mit Gemüse und Semmelknödel

PRÄSENT KÖRBE

Puren. Genuss. Verschenken.

SERVICE

für Unternehmen

Sie suchen noch nach einem wertschätzenden Geschenk für Mitarbeiter und Kunden? Wir packen genussvolle Präsentkörbe, die garantiert gut ankommen!



Weitere Infos:

purnatur-kempten.de/packservice

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.



Alle verarbeiteten Produkte haben Bio-Oualität, Ausnahmen finden Sie als Aushang an der Theke

