



PurNatur von 01. – 06. September 2025
MITTAGSTISCH
 Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Gewürzreis mit Gemüse 13,90 €
 und Kürbis dazu Apfel-Zwiebel-Chutney und Rohkost **VEGAN**

Krautschupfnudeln 14,90 €

mit Paprika-Zwiebel-Topping und Salat **VEGETARISCH**

Geschmortes Rind 16,90 €

in Rotwein auf Wurzelgemüse und Kartoffelpüree

DIENSTAG

Chili sin carne 14,90 €
 mit Sonnenblumenhack und gebackenen Kartoffeln **VEGAN**

Äplermagronen 14,90 €

mit Apfelmus und Salat **VEGETARISCH**

Lasagne mit Hack 15,90 €

vom Allgäuer Rind und Gemüse auf Tomatensoße an Salat



GIBT'S IMMER

- | | | | |
|--------------------|-----------|-------------------------------|-----------|
| Tagessuppe | 5,50 € | Ofenkartoffel mit Sahne-Quark | 9,90 € |
| Beilagensalat | 5,00 € | und Salatbeilage (auch vegan) | |
| Bunter Salatteller | ab 9,90 € | Quiche | ab 5,50 € |

MITTWOCH

Gemüsebolognese 14,90 €
 hausgemacht mit Pasta und Salat **VEGAN**

Kürbiskrapfen 14,90 €
 mit Apfelchutney an Blaukraut und Salat **VEGETARISCH**

Geschnetzeltes 16,90 €
 vom regionalen Kalb mit Buttergemüse und Spätzle

DONNERSTAG
Linsentopf 13,90 €
 mit Wurzelgemüse und Petersilienkartoffeln **VEGAN**

Geschmorte Gemüsewickel 14,90 €
 auf Bulgur mit Kräuterrahmsoße und Rohkost **VEGETARISCH**

Schäferauflauf 15,90 €
 mit Karottengemüse und geschmorten Zwiebeln & Salat

FREITAG

Japanisches Gemüsecurry 13,90 €
 mit Quinoa **VEGAN**

Dinkel-Kässpatzen 14,90 €
 mit Allgäuer Bergkäse und karamellisierten Schmelzzwiebeln an buntem Salat mit Hausdressing **VEGETARISCH**

SAMSTAG
 Entdecken Sie unser Mittagsmenü an der Theke.

Alle Gerichte auch im **REBOWL-Mehrwegbehälter** zum Mitnehmen ♥



KÄSE VERKOSTUNG

Freitag, 19. September | 18 Uhr

Mit Käsesommelier Christoph. Inklusive kleiner Vorspeise sowie Hauptspeise, verschiedene Käsesorten zum Probieren und dazu Getränke. **Preis: 39 € / Person**



Mehr dazu:
purnatur-kempton.de/kaeseverkostung

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
 Tel. 08 31 – 5 22 66 77
 info@purnatur-kempton.de

Alle verarbeiteten Produkte haben Bio-Qualität. Ausnahmen finden Sie als Aushang an der Theke.

