



PurNatur von 14. – 19. Juli 2025
MITTAGSTISCH
 Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG
Gemüsepfanne 14,90 €
 mit Räuchertofu auf
 Tomaten-Couscous **VEGAN**

Buntes Paprikagemüse 14,90 €
 mit Vanille und geschmorten
 Balsamico-Zwiebeln auf Kräuter-
 stampf mit Rohkost **VEGETARISCH**

Gemüse-Hackwickel 15,90 €
 vom regionalen Rind auf
 buntem Quinoa und
 Paprikasoße

DIENSTAG
Seitangyros 14,90 €
 mit Zwiebeln und gebratenem
 Gemüse auf Bulgur mit Dip **VEGAN**

Blätterteigtaschen 14,90 €
 mit Spinat-Ricottafüllung auf
 Kirschtomaten und Salat **VEGETARISCH**

Gefüllte Cannelloni 16,90 €
 mit Hack vom Allgäuer Kalb
 auf Kräuterrahmsoße mit
 Karottengemüse und Salat

GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

MITTWOCH
Penne all'arrabiata 13,90 €
 mit Knoblauch, geschmorten
 Gemüsestreifen & Ruccola **VEGAN**

Grieß-Käse-Taler 14,90 €
 auf Rahmgemüse mit
 Rohkostsalat **VEGETARISCH**

Puten-Gemüseragout 16,90 €
 auf Rote-Bete-Kartoffeln
 dazu Salat

DONNERSTAG
Cremige Polenta 14,90 €
 mit gebratenen Pilzen dazu
 Gemüse und Pesto **VEGAN**

Kartoffel-Gemüse-Auflauf 14,90 €
 mediterran mit Käse überbacken
 an Salat **VEGETARISCH**

Hackbällchen 15,90 €
 vom Allgäuer Rind auf
 Gemüsereis mit Soße
 und Rohkostsalat

FREITAG
Buntes Ofengemüse 14,90 €
 mit Auberginendip orientalisches
 und Rohkost **VEGAN**

Semmelknödel 14,90 €
 vom eigenen Brot mit Rahm-
 pilzen & Salat **VEGETARISCH**

Streifen vom Allgäuer Rind 16,90 €
 in Schmortgemüse auf
 Bandnudeln und Rohkost

SAMSTAG
 Entdecken Sie unser Mittagsmenü
 an der Theke.

Alle Gerichte auch im **REBOWL-**
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥

VEGAN | VEGETARISCH
 Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.
PurNatur
 PurNatur OHG
 Tel. 0831 - 5226677
 info@purnatur-kempton.de

