



PurNatur von 07. – 12. Juli 2025
MITTAGSTISCH
 Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG		DIENSTAG	
Gebratene Pilze 13,90 € mit Mangold-Karottengemüse auf Mandelreis an Salat VEGAN		Baharat Kartoffeln 14,90 € auf Currygemüse mit Räuchertofu & Rohkost VEGAN	
Hirse-Gemüsebratlinge 14,90 € auf Ratatouille mit Salat VEGETARISCH		Sommergemüse 13,90 € geröstet mit Kräuterrahmsoße und Rohkost VEGETARISCH	
Rouladen vom Allgäuer Rind 17,90 € mit Wurzelgemüse und Speck an Buttergemüse und Kartoffelstampf		Mediterrane Putenrolle 17,90 € mit getrockneten Tomaten, Mozzarella & Brot auf Zucchini-Paprika Gemüse & Tomatenrahm	

GIBT'S IMMER

Tagessuppe 5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark und Salatbeilage (auch vegan) 9,90 €
Beilagensalat 5,00 €	Quiche ab 5,50 €
Bunter Salatteller ab 9,90 €	

MITTWOCH

Tomaten-Bulgur 13,90 €
mit gebackenem Salat und Pestodip **VEGAN**

Gemüse Tikka Masala 14,90 €
auf Kräuterris und Rohkost **VEGETARISCH**

Pfannkuchen-Röllchen 17,90 €
gefüllt mit regionalem Rind und Käse überbacken mit Soße und Salat

DONNERSTAG
Süß-saures Gemüse 13,90 €
mit Räuchertofu auf Couscous mit Salat und Mangodressing **VEGAN**

Pasta in Gorgonzolasoße 14,90 €
mit Zucchini-Melonen Gemüse und Walnussstreusel **VEGETARISCH**

Ragout vom Allgäuer Kalb 17,90 €
mit Gemüseschupfnudeln

FREITAG

Buntes Gemüsecurry 13,90 €
mit Kokosmilch und Kichererbsen **VEGAN**

Gemüsekrapfen 14,90 €
mit Zwiebelsoße und Salat **VEGETARISCH**

Hackbällchen 15,90 €
in Pilzrahmsoße mit Kartoffelpüree und Preiselbeeren an Salat

SAMSTAG

Entdecken Sie unser Mittagsmenü an der Theke.

Alle Gerichte auch im REBOWL-Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥



12. Juli | Burghalde

DUFT- & HEILPFLANZENGARTEN

11 Uhr: Interaktiver Vortrag & Führung

„Woche der Nachhaltigkeit im Allgäu“
Wir sind mit der Bahnhof-Apotheke dabei!

Ohne Anmeldung!



Weitere Infos:
purnatur-kempten.de/
aktuelles

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 5226677
info@purnatur-kempten.de



DE-ÖKO-006
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

MITTAGSKARTE

