



Bunter Salatteller
ab **9,90 €**
(mit Beilagen möglich)

PurNatur von 23. – 28. Juni 2025
MITTAGSTISCH
Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Geschmorte Paprika 14,90 €
 gefüllt mit Tofu-Gemüseragout
 auf Quinoa und Curry Kokossoße
 VEGAN

Gebratene Knödelschnitte 13,90 €
 vom eigenen Brot auf Tomaten-
 Lauchgemüse mit Salat **VEGETARISCH**

Hackies vom Allgäuer Kalb 16,90 €
 mit Bratensoße an Kartoffelpüree
 und Gemüse an Gurkensalat

DIENSTAG

Gemüseintopf 14,90 €
 mediterran im Tomatensud
 mit Kräuterbaguette **VEGAN**

Spinat-Ricotta-Cannelloni 14,90 €
 überbacken mit Käse auf
 Tomatensoße und Salat
VEGETARISCH

Bifteki vom Allgäuer Rind 15,90 €
 mit Feta auf Paprikareis
 und Dip

GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

MITTWOCH

Buntes Ofengemüse 14,90 €
 mit Kartoffelwedges und
 Hummus an Rohkost **VEGAN**

Mediterraner Brotauflauf 14,90 €
 mit Käse und Kräutersoße
 an Salat **VEGETARISCH**

Pasta mit Bolognese 15,90 €
 vom Allgäuer Rind und
 Reibekäse an Salat

DONNERSTAG
Gebackene Kartoffeln 14,90 €
 auf Blumenkohl-Curry-Püree
 und Brokkoli **VEGAN**

Dinkel-Karotten-Bratlinge 14,90 €
 mit Zucchinigemüse und Dip
 an Salat **VEGETARISCH**

Pulled Beef 16,90 €
 mit Kartoffelwedges
 an Paprikasalat

FREITAG

Gemüsepfanne 13,90 €
 mit Buchweizen und pikantem
 Paprikadip an Salat **VEGAN**

Pasta mit Mandel-Brokkoli 14,90 €
 und geschmorten Krischtomaten
 auf Rahmsoße **VEGETARISCH**

Lachs mit Fenchel 16,90 €
 und Gurke auf Minz-Couscous
 und Zitronensoße

SAMSTAG
Endecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.

Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ❤

**VEGGI
GRILLEN**
Vielfalt. Im. Kühlregal.



Vom veganen Burger Pattie mit Smokey Paprika Aromen bis zu feurig scharfen Merguez-Bratwürstchen ist in unserem Kühlregal für Vegetarier und Veganer einiges geboten.



Entdecken Sie auf Insta unsere Grill-
 spezialitäten aus dem Kühlregal:
www.instagram.com/purnaturkempten/

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
 Tel. 0831 - 5226677
info@purnatur-kempten.de



MITTAGSKARTE

