



# PurNatur von 23. – 28. Juni 2025

## MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

### MONTAG

**Geschmorte Paprika** 14,90 €  
gefüllt mit Tofu-Gemüseragout  
auf Quinoa und Curry Kokossoße  
VEGAN

**Gebratene Knödelschnitte** 13,90 €  
vom eigenen Brot auf Tomaten-  
Lauchgemüse mit Salat VEGETARISCH

**Hackies vom Allgäuer Kalb** 16,90 €  
mit Bratensoße an Kartoffelpüree  
und Gemüse an Gurkensalat

### DIENSTAG

**Gemüse Eintopf** 14,90 €  
mediterran im Tomatensud  
mit Kräuterbaguette VEGAN

**Spinat-Ricotta-Cannelloni** 14,90 €  
überbacken mit Käse auf  
Tomatensoße und Salat  
VEGETARISCH

**Bifteki vom Allgäuer Rind** 15,90 €  
mit Feta auf Paprikareis  
und Dip

## GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

### MITTWOCH

**Buntes Ofengemüse** 14,90 €  
mit Kartoffelwedges und  
Hummus an Rohkost VEGAN

**Mediterraner Brotauflauf** 14,90 €  
mit Käse und Kräutersoße  
an Salat VEGETARISCH

**Pasta mit Bolognese** 15,90 €  
vom Allgäuer Rind und  
Reibekäse an Salat

### DONNERSTAG

**Gebackene Kartoffeln** 14,90 €  
auf Blumenkohl-Curry-Püree  
und Brokkoli VEGAN

**Dinkel-Karotten-Bratlinge** 14,90 €  
mit Zucchini-Gemüse und Dip  
an Salat VEGETARISCH

**Pulled Beef** 16,90 €  
mit Kartoffelwedges  
an Paprikasalat

### FREITAG

**Gemüsepfanne** 13,90 €  
mit Buchweizen und pikantem  
Paprikadip an Salat VEGAN

**Pasta mit Mandel-Brokkoli** 14,90 €  
und geschmorten Krischtomaten  
auf Rahmsauce VEGETARISCH

**Lachs mit Fenchel** 16,90 €  
und Gurke auf Minz-Couscous  
und Zitronensoße

### SAMSTAG

Entdecken Sie unser Mittagsmenü  
an der Theke.

Alle Gerichte auch im REBOWL-  
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥

## VEGGI GRILLEN

Vielfalt. Im. Kühlregal.

Vom veganen Burger Pattie mit Smokey Paprika Aromen bis  
zu feurig scharfen Merguez-Bratwürstchen ist in unserem  
Kühlregal für Vegetarier und Veganer einiges geboten.



Entdecken Sie auf Insta unsere Grill-  
spezialitäten aus dem Kühlregal:  
[www.instagram.com/purnaturkempten/](https://www.instagram.com/purnaturkempten/)

### VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG  
Tel. 0831 – 5226677  
info@purnatur-kempten.de



DE-ÖKO-006  
EU-/Nicht-EU-  
Landwirtschaft

### MITTAGSKARTE

