



Ofenkartoffel
mit Sahne-Quark &
Salatbeilage
9,90 €
(auch vegan möglich)

PurNatur von 16. – 21. Juni 2025 MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Kichererbsen-Curry 13,90 €
mit buntem Gemüse und
fruchtigem Couscous **VEGAN**

Grillkäse 14,90 €
mit Grillgemüse auf Quinoa und
Joghurt-Kräuterdip **VEGETARISCH**

Zwiebelgulasch 17,90 €
vom Allgäuer Rind mit Spätzle
und Paprikagemüse

DIENSTAG

Rote-Bete Ragout 13,90 €
mit Pasta und Soße dazu
Ananas und Minze **VEGAN**

Gemüse Tikka Masala 14,90 €
mit gebackener Süßkartoffel
und Rohkost **VEGETARISCH**

Hack-Wickel 15,90 €
vom Allgäuer Rind mit Reis
und Rahmsauce an Brokkoli-
Karottengemüse

GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

MITTWOCH

Pikantes Ofengemüse 14,90 €
auf Linsendal mit Curry und
Kokos **VEGAN**

Kaiserschmarrn 14,90 €
mit Mandeln und Rosinen
dazu Apfelmus **VEGETARISCH**

Siedfleisch vom Rind 17,90 €
mit Bouillonkartoffeln und
Gemüse in Meerrettichsoße

DONNERSTAG

Feiertag

**Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥**

FREITAG

Tofu-Currywurst 14,90 €
geräuchert mit hausgemachtem
Curryketchup an Kartoffelwedges
und Salat **VEGAN**

Geschnetzeltes 14,90 €
aus Sonnenblumen mit Pilzen
auf Pasta mit Karotten-Erbsen-
Gemüse und Salat **VEGETARISCH**

Reispfanne 17,90 €
mit buntem Gemüse und
Hähnchen an Salat und Currydip

SAMSTAG

Entdecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.

**ZEIT FÜR
EISKAFFEE!**
Frisch. Handg`macht. Bio.

Eiskaffee | Eisschoki 6,90 €
Mit 1 Kugel Vanilleeis & Sahne

Affogato 4,50 €
Espresso mit 1 Kugel Vanilleeis

1 Kugel Eis 2,00 €

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 08 31 - 5 22 66 77
info@purnatur-kempten.de



DE-ÖKO-006
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

MITTAGSKARTE

