



**PurNatur** von 09. – 14. Juni 2025  
**MITTAGSTISCH**  
 Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

**MONTAG**

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Feiertag!



**DIENSTAG**

**Gemüse Bolognese** 14,90 €  
 hausgemacht mit Pasta und Salat **VEGAN**

**Gemüsepfanne** 14,90 €  
 mit gebratenen Schupfnudeln und Käsesoße an Brokkolisalat **VEGETARISCH**

**Pulled Beef** 16,90 €  
 vom Allgäuer Rind mit Rosmarin-Kartoffeln und Krautsalat

**GIBT'S IMMER**

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

**MITTWOCH**

**Reiberdatschi mit Beeren** 13,90 €  
 und Apfelmus **VEGAN**

**Käsknödel** 14,90 €  
 auf Pilzrahmsoße und Salat **VEGETARISCH**

**Pikante Hackpfanne** 15,90 €  
 vom mit Gemüse auf Tomatenbulgur und Salat

**DONNERSTAG**  
**Kartoffelstampf** 14,90 €  
 mit getrockneten Tomaten und Grilltomate an Zucchini und Zwiebelconfit **VEGAN**

**Gemüselasagne** 14,90 €  
 mit Kräuterrahm an Salat **VEGETARISCH**

**Kalbsgulasch** 17,90 €  
 mit buntem Gemüse und Spätzle

**FREITAG**

**Asiatisches Gemüse** 14,90 €  
 mit fruchtigem Reis und Gurkensalat **VEGAN**

**Seitan Geschnetzeltes** 14,90 €  
 "Züricher Art" mit Gemüse und Pasta **VEGETARISCH**

**Hackfleischbällchen** 15,90 €  
 mit mediterranem Gemüse in Tomatensoße und Kartoffelpüree

**SAMSTAG**  
 Entdecken Sie unser Mittagsmenü an der Theke.

Alle Gerichte auch im **REBOWL-Mehrwegbehälter zum Mitnehmen** ♥

**HISTAFOOD**  
 Histaminarme Lebensmittel  
 HistaFood revolutioniert den Markt für Lebensmittel-Unverträglichkeiten!  
 Bei uns aktuell im Sortiment: Asiasoße  
 Körnerbrot Backmischung | Gemüsesoße | Beeren Riegel  
 Gemüse Streich Karotte und Rote Beete  
 Haferkekse Kokos & Blaubeere

**Mehr Infos zu HistaFood:**  
[purnatur-kempton.de/partner](http://purnatur-kempton.de/partner)

**VEGAN | VEGETARISCH**

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

**PurNatur**

PurNatur OHG  
 Tel. 0831 – 5226677  
 info@purnatur-kempton.de



DE-ÖKO-006  
 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

**MITTAGSKARTE**

