



# PurNatur von 29. April – 04. Mai 2024 MITTAGSTISCH

**Frisch. Bio. Hausg'macht.** von 11.30 – 14.30 Uhr

## MONTAG

**Asiatisches Kokoscurry** 14,90 €  
mit Gemüsestreifen auf Reis  
mit Mango und Sprossen **VEGAN**

**Rote Eier mit Senfrahmsoße** 14,90 €  
an Spinat und Tomaten-Kartoffelstampf  
**VEGETARISCH**

**Rindfleisch** 16,90 €  
vom Allgäuer Rind in Meerrettich  
Rahmsoße mit buntem Wurzel-  
gemüse und Kräuterreis

## DIENSTAG

**Schmorgemüse Mediterran** 14,90 €  
mit Kirschtomatensugo und  
Pestonudeln **VEGAN**

**Kohlrabi-Ragout** 14,90 €  
in Rahmsoße mit Erbsen und Karotte  
auf Kräuter-Couscous und buntem  
Paprikasalat **VEGETARISCH**

**Hackfleisch-Mangoldwickel** 15,90 €  
vom Allgäuer Rind auf Zucchini-Pilz  
Gemüse mit Kartoffelpüree und Soße

## GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

## MITTWOCH

Feiertag

## DONNERSTAG

**Paprika-Lupinengulasch** 14,90 €  
mit Zwiebeln auf Kräuter-Bulgur  
und Gurkensalat **VEGAN**

**Apfel-Reisauflauf** 14,90 €  
mit Vanillesoße und Beerenragout  
**VEGETARISCH**

**Currywurst** 15,90 €  
mit Hausgemachter Soße an  
Paprika-Kartoffelwedges und  
Coleslaw Salat

## FREITAG

**Orientalischer Reis** 14,90 €  
mit Trockenfrüchten und Fenchel-  
Karotten-Gemüse dazu gebackener  
karamellierter Gewürzapfel **VEGAN**

**Dinkel-Kässpätzlen** 14,90 €  
mit Allgäuer Bergkäse und  
karamellisierten Schmelzzwiebeln  
an buntem Salat **VEGETARISCH**

## SAMSTAG

Entdecken Sie unser Mittagsmenü  
an der Theke.

Alle Gerichte auch im **REBOWL-**  
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥

## NEUE SNACK-VIELFALT

Von Rosengarten aus Franken

**AKTION bis 12.05.2024: 10 % Rabatt**

auf alle Produkte auf unserem Aktionswürfel  
im hinteren Ladenbereich!



Mehr zu unseren Partnern:  
[purnatur-kempton.de/partner](http://purnatur-kempton.de/partner)

## VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

**PurNatur**

PurNatur OHG  
Tel. 08 31 - 5 22 66 77  
[info@purnatur-kempton.de](mailto:info@purnatur-kempton.de)



DE-ÖKO-006  
EU- / Nicht-EU-  
Landwirtschaft

## MITTAGSKARTE

