

# MITTAGSKARTE

**06. Dezember bis 11. Dezember 2021**

täglich von 11.30 – 14.30 Uhr

**Alle Gerichte in umweltfreundlicher Verpackung zum Mitnehmen.**

Tagessuppe	4,20 €
Ofenkartoffel mit Salat	7,40 €
Bunter Salatteller	ab 6,40 €

## MONTAG

Zürcher Geschnetzeltes von der Lupine mit Gemüse und Rösti ✓	9,90 €
Süßkartoffel-Gratin mit Lauch und Auberginen-Tomatenergout	10,90 €
Asiatische Hühnchenpfanne mit Gemüse und gebratenem Reis	12,90 €

## DIENSTAG

Kartoffel-Zucchini-Bratlinge auf Tomatensoße ✓	8,90 €
Risotto mit geröstetem Kürbis und Pesto	9,90 €
Hackfleisch-Blätterteigpastete mit Rahmgemüse und Salat	11,90 €

## MITTWOCH

Mediterraner Bohneneintopf mit Gemüse ✓	8,90 €
Ungarische Ofennudeln mit Nüssen an Kirschen und Vanillesoße	9,90 €
Pulled Pork mit BBQ-Soße an Kartoffelwedges und Krautsalat	11,90 €

## DONNERSTAG

Rote-Bete-Eintopf mit Ananas und dicken Bohnen ✓	8,90 €
Chili sin carne mit gebackenen Kartoffeln und Joghurtdip	9,90 €
Wildgulasch mit Haselnussspätzle und Buttergemüse	13,90 €

## FREITAG

Linsen Dal mit Karotten-Zucchinigemüse auf Zitronen-Couscous ✓	8,90 €
Kürbisstampf mit Räuchertofu, Gemüse und Dip	9,90 €
Hackbraten mit Gemüse und Zwiebelsoße auf Reis	11,90 €

## SAMSTAG

Samstags gibt es unser Mittagsmenü an der Theke zu entdecken.

✓ Vegan | Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

**PurNatur**  
Naturkost – Bistro – Blumen

Tel.: 0831 52266 -77  
[info@purnatur-kempten.de](mailto:info@purnatur-kempten.de)



DE-ÖKO-006  
EU-/Nicht-EU-  
Landwirtschaft