



PurNatur von 05. – 10. Mai 2025
MITTAGSTISCH
 Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG
Gebratene Gnocchi 14,90 €
 mit mediterranem Gemüseragout
 und Tomate an Salat **VEGAN**

Polentacreme 14,90 €
 mit gebratenem Chicorée auf
 Spinat mit gerösteten Nüssen
 und Birne **VEGETARISCH**

Königsberger Klopse 16,90 €
 vom Allgäuer Kalb in Kapern-
 Rahmsoße an Schnittlauchreis
 mit Karotten-Erbsengemüse

DIENSTAG
Orientalischer Gemüsetopf 14,90 €
 mit Pflaumen und Kichererbsen
 dazu Harissazwiebeln **VEGAN**

Spargelragout 14,90 €
 und gebratener grüner Spargel
 mit Kurkumareis und Rote Bete
 Rohkostsalat **VEGETARISCH**

Geschmortes Allgäuer Rind 17,90 €
 mit Balsamico-Zwiebeln, Karotten-
 gemüse und Kartoffelgratin

GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

MITTWOCH
Gebackene Süßkartoffeln 14,90 €
 an Auberginen-Tomatenragout
 mit Erdnussoße und Sesam-
 Chinakohl Topping **VEGAN**

Quark-Griesauflauf 14,90 €
 mit Mangowürfeln, Kirschkompott
 und Mandelkaramell Crunch **VEGETARISCH**

Hackfleischwickel 15,90 €
 auf geschmorten Pilzen mit
 Lauchgemüse, Zwiebelsoße & Salat

DONNERSTAG
Seitan mit Gemüsestreifen 14,90 €
 süß-sauer auf Quinoa mit Soße
 und Salat **VEGAN**

Kartoffeltaler 14,90 €
 mit getrockneten Tomaten,
 Mangold-Zwiebelgemüse, Pilzen
 und Currydip **VEGETARISCH**

PurAllgäu Bolognese 16,90 €
 auf Pasta mit Parmesan
 und Salat

FREITAG
Blätterteigtaschen 14,90 €
 mit mediterraner Gemüsefüllung
 und Tomatensugo an Salat **VEGAN**

Reistaler mit Karotte 14,90 €
 und Curry auf Rote Bete Ragout
 mit Meerrettichdip und Salat
VEGETARISCH

Tikka Masala von der Pute 16,90 €
 mit buntem Gemüse auf
 Reis und Rohkost

SAMSTAG
 Entdecken Sie unser Mittagsmenü
 an der Theke.

**Alle Gerichte auch im REBOWL-
 Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥**

**TAG DES
 GENUSSES**
 17.05.2025 | 10 - 16 Uhr

Live Musik

10% Rabatt auf Verkostungsprodukte

Verkostungen:

- PurAllgäu Nussmus: Neue Sorten!
- Ölkännchen Öle, Gin, Schokolade
- Spielberger, Voelkel, Chiron

> Eis & Sorbet am Eiswagen

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
 Tel. 0831 - 5226677
 info@purnatur-kempten.de



DE-ÖKO-006
 EU-/Nicht-EU-
 Landwirtschaft

MITTAGSKARTE

