Vegi-Quiche
mit Salat
9,30 €

PurNatur **von 28. April – 03. Mai 2025**

MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Asiatisches Kokoscurry 14,90 €
mit Gemüsestreifen auf Reis
mit Mango und Sprossen VEGAN

Rote Eier mit Senfrahmsoße 14,90 €
an Spinat und Tomaten-
Kartoffelstampf VEGETARISCH

Allgäuer Rindfleisch 17,90 €
in Meerrettich-Rahmsoße
mit buntem Wurzelgemüse
und Kräuterreis

DIENSTAG

Schmorgemüse mediterran 14,90 €
mit Kirschtomatensugo
und Pestonudeln VEGAN

Kohlrabi-Ragout 14,90 €
in Rahmsoße mit Erbsen und
Karotte auf Kräuter-Couscous
und Paprikasalat VEGETARISCH

Hackfleisch-Mangoldwickel 15,90 €
vom Allgäuer Rind auf Zucchini-
Pilz-Gemüse mit Kartoffelpüree
und Soße

GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

MITTWOCH

Paprika-Lupinengulasch 14,90 €
mit Zwiebeln auf Kräuter-Bulgur
und Gurkensalat VEGAN

Apfel-Reisauflauf 14,90 €
mit Vanillesoße und
Beerenragout VEGETARISCH

Currywurst 15,90 €
mit Hausgemachter Soße an
Paprika-Kartoffelwedges und
Coleslaw Salat

DONNERSTAG

Feiertag

Alle Gerichte auch im REBOWL-Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥

FREITAG

Orientalischer Reis 14,90 €
mit Trockenfrüchten und
Fenchel-Karotten-Gemüse
dazu gebackener Gewürzapfel
VEGAN

Dinkel-Kässpatzen 14,90 €
mit Allgäuer Bergkäse und
karamellisierten Schmelzzwiebeln
an buntem Salat mit Hausdressing
VEGETARISCH

SAMSTAG

Endecken Sie unser Mittagsmenü an der Theke.

SÜSSE GRÜSSE

Am 11. Mai ist Muttertag

Sacherherz 17,90 €
Erdbeerherz 17,90 €
Gleich an der Backtheke vorbestellen!

Einblicke in unsere Bio-Backstube:
purnatur-kempten.de/baeckerei

VEGAN | VEGETARISCH
Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

MITTAGSKARTE

PurNatur
PurNatur OHG
Tel. 0831 – 5226677
info@purnatur-kempten.de

DE-ÖKO-006
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft