



PurNatur von 22. – 27. April 2024
MITTAGSTISCH
 Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Gemüseintopf 13,90 €
 mit Wildkräuter Lupinen-Tempeh
 auf Couscous **VEGAN**

Quinoa-Gemüse-Taler 14,90 €
 mit Feta an Paprika-Vanilleraout
 und Rohkost **VEGETARISCH**

Spaghetti Bolognese 15,90 €
 vom Allgäuer Rind mit Rotondo-
 Käse und Salat

DIENSTAG

Chili sin Carne 14,90 €
 mit gebackenen Paprika-Kartoffeln
 und buntem Salat **VEGAN**

Gemüselasagne 13,90 €
 mit Tomatensoße und Salat
VEGETARISCH

Kalbsrahmgulasch 16,90 €
 mit Pilzen und Spätzle
 an Marktgemüse

GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

MITTWOCH

Bärlauch-Kartoffelstampf 16,90 €
 mit Spargel und Kirschtomaten
VEGAN

Semmelknödel 14,90 €
 auf Pilzrahmsoße und Salat
VEGETARISCH

Rindflescheintopf 16,90 €
 mit Gemüse und Brot

DONNERSTAG
Marinierter Tofu 14,90 €
 süß-sauer auf Glasnudel-
 Gemüse-Salat **VEGAN**

Gebackene Zucchini 14,90 €
 gefüllt mit Seitan und Gemüse
 auf Bulgur an Salat **VEGETARISCH**

Hackfleischküchle vom Kalb 15,90 €
 mit "Muttis" Kartoffelsalat und
 Senfdip

FREITAG

Gemüseragout 14,90 €
 und Seitangyros mit Graupen
 an Salat **VEGAN**

Curry-Karotte 13,90 €
 mit Mungbohnen und Mangold
 auf Zitronen-Couscous **VEGETARISCH**

Hühnerfrikassee 16,90 €
 mit Gemüse und Erbsen-Reis

SAMSTAG
 Entdecken Sie unser Mittagsmenü
 an der Theke.

**Alle Gerichte auch im REBOWL-
 Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥**



**BESTER
 BIO-LADEN 2024**

PurNatur mit Silber & Bronze ausgezeichnet
SILBER: „Sortiments-Vielfalt“

BRONZE: „Gesamt-Wertung“, „Starkes regionales
 Angebot“, „Frische Obst und Gemüse“, „Frische
 Molkerei-Produkte, Brot, Fleisch“, „Atmosphäre“



Mehr zur Auszeichnung:
purnatur-kempton.de/aktuelles

Vielen
 Dank!

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
 Tel. 0831 - 5226677
 info@purnatur-kempton.de



DE-ÖKO-006
 EU- / Nicht-EU-
 Landwirtschaft

MITTAGSKARTE

