



**Tagessuppe
mit hausgemachtem
Brot
5,90 €**

PurNatur von 15. – 20. April 2024
MITTAGSTISCH
 Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

- MONTAG**
Linsen-Dhal 13,90 €
 mit Mungbohnen und Reis
 an geschmorten Karotten **VEGAN**
- Kartoffelgratin** 14,90 €
 mit Rahmgemüse und Rohkost
VEGETARISCH
- Rahmgulasch** 16,90 €
 vom Allgäuer Rind mit Balsamico-
 Zwiebeln an Buttergemüse und Spätzle

- DIENSTAG**
Pikantes Ofengemüse 13,90 €
 mit Süßkartoffelstampf und
 Rohkost **VEGAN**
- Tortellini** 14,90 €
 mit Frühlingsgemüse und Bärlauch-
 rahmsauce an Salat **VEGETARISCH**
- Lasagne mit Hack** 15,90 €
 vom Allgäuer Rind und Gemüse
 auf Tomatensoße an Salat

GIBT'S IMMER

- | | | | |
|--------------------|-----------|-------------------------------|-----------|
| Tagessuppe | 5,50 € | Ofenkartoffel mit Sahne-Quark | 9,90 € |
| Beilagensalat | 5,00 € | und Salatbeilage (auch vegan) | |
| Bunter Salatteller | ab 9,90 € | Quiche | ab 5,50 € |

MITTWOCH
Buntes Karottengemüse 14,90 €
 auf Blumenkohlpüree mit Räucher-
 tofu und gerösteten Nüssen **VEGAN**

Gemüsestrudel 14,90 €
 mediterran mit Feta auf Kirsch-
 tomatensugo mit Olivenöl und Salat
VEGETARISCH

Geschmortes Rind 16,90 €
 in Rotweinsauce mit Gemüse und
 gebackenen Kartoffeln

DONNERSTAG
Dreierlei Linsen 14,90 €
 mit Gurkengemüse und Fenchel-
 Orangenchutney **VEGAN**

Pasta mit Lupinentempeh 13,90 €
 und Gemüsestreifen in leichter
 Zitronen-Kräutersauce **VEGETARISCH**

Pfannkuchen mit Kalb 17,90 €
 und Pilzen dazu Spargel und Salat

FREITAG
Buntes Gemüsegulasch 14,90 €
 mit gebratenem Seitan auf
 Paprikabulgur **VEGAN**

Mediterrane Schupfnudeln 14,90 €
 mit Ratatouille Gemüse und Salat
VEGETARISCH

Hackfleischartopf 15,90 €
 pikant mit Gemüse und Kartoffeln

SAMSTAG
 Entdecken Sie unser Mittagsmenü
 an der Theke.

Alle Gerichte auch im **REBOWL-**
 Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥

**FRIEDI'S
 KÄSWERKSTATT**

Käsespezialitäten aus Frankenhofen - Allgäu

MONATSAKTION April:
Bergkäse 3 Monate 2,35 € / 100g statt 2,65 €
 Von Kühen mit Hörnern aus Allgäuer Bio-Heumilch.



Mehr zu unseren Partnern:
purnatur-kempten.de/partner

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
 Tel. 0831 - 5226677
 info@purnatur-kempten.de



DE-ÖKO-006
 EU- / Nicht-EU-
 Landwirtschaft

MITTAGSKARTE

